

Open Workshop in Niebüll



“ohne Sifu“

mit Ute ☺

26. bis 29. Juli

2021 2021



Master Ding Academy
Traditional Tai Chi Chuan

Alle Tai Chi Bewegungen, unabhängig vom Stil des Tai Chi Chuan, basieren auf den grundlegenden Prinzipien und Konzepten – ansonsten handelt es sich um leere Choreographien. Nur durch das tiefe Verständnis und die Umsetzung der Prinzipien und Konzepte im täglichen Training wird es möglich Chi zu sammeln und es zur Gesunderhaltung, Heilung, Selbstverteidigung einzusetzen.

Der Workshop beinhalten die Tai Chi Prinzipien, Positionen sowie Anwendungen. Es werden außer dem traditionellen Tai Chi Chuan auch die Prinzipien und Konzepte des Chi Kung so unterrichtet, so dass sie intergriert und angewendet werden können. Dadurch wird die traditionelle Form „lebendig“, dynamisch und was am wichtigsten ist funktionsfähig. Dies ist der Schlüssel zur Verbesserung des Tai Chi Chuan und zum Erreichen eines Hohes Leistungsniveaus. Der Unterricht ist praxisorientiert mit der Möglichkeit viele Fragen rund ums Tai Chi zu klären. Dieser Workshop wird Dein Tai Chi Training grundlegend verändern!

Themen: Ta Lu und Ta Lu Form unter Berücksichtigung der Prinzipien Ji Chu (Master Ip S,156)

Wer: Jeder, egal ob Interessierter, Anfänger oder Fortgeschrittener im Tai Chi

Wann: Mo. bis Do. 10.00 – 16.00 Uhr

Wo: Carl-Ludwig-Jessen-Schule Ulmenweg 1 25899 Niebüll

Kosten: Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Bitte buchen Sie rechtzeitig.

Anmeldungen bitte per Email an: Ute Andresen: taichi-nf@outlook.de

Die Anmeldung gilt als angenommen, sofern keine gegenteilige Nachricht eintrifft.

Die angegebenen Kurszeiten beinhalten Pausen in Abstimmung mit den Kursteilnehmern.

Kosten:

MDA Mitglieder 120 €

Nichtmitglieder 150 €

Überweisung an:

Ute Andresen

NOSPA Niebüll

IBAN DE58 2175 0000 0164 0699 24

BIC NOLADE21NOS

*Die Mitgliedschaft ist nur für Personen verfügbar, die regelmäßig Unterricht bei einem MDA Lehrer erhalten.

Open Workshop in Niebüll

Unterkünfte: Jugendherberge

Mühlenstraße 65
25899 Niebüll
Tel: 04661 937890
Fax: 04661 9348744
niebuell@jugendherberge.de
www.jugendherberge.de/Jugendherbergen/Niebuell639/Portraet

Hotels:

Landhafen
Deezbüller Straße 70
25899 Niebüll
Tel.: +49 (0) 4661 - 70 89 270
www.landhafen.com

Insel-Pension
Gotteskoogstraße 2-4
25899 Niebüll
04661 2145 oder 04661 942034
insel-pension@t-online.de
www.inselpension.de

Niebüller Hof
Hauptstraße 15
25899 Niebüll
Tel.: 04661 - 608-001
info@niebueller-hof.de
www.niebueller-hof.de

Direkt am Hafen zu den Inseln (12 km zur Trainingshalle):
Strandhotel Dagebüll
Nordseestr. 2 - 4
25899 Dagebüll
04667 94000
www.strandhotel-dagebuell.de

Ferienwohnungen.: **Mien Huus/ Dagebüll** (10 miles distance to the gym)
www.urlaub-dagebuell.de

Harksen Hü
Am Sportplatz 15a
25899 Klixbüll
04661 901650
0151 640 379 40
post@harksenhues.de

Bosbüll Huus
Hauptstraße 9
25899 Bosbüll
04661 900 1364
info@urlaub-nordfriesland.com

Open Workshop in Niebüll

www.urlaub-nordfriesland.com

Um Geld zu sparen könnt ihr auch im Gu Dang Center (Risumer Weg 50, 25899 Niebüll) während des Workshops übernachten oder auf dem Gelände nach Absprache campen (ohne Strom!). Kosten inklusive reichhaltigem Frühstück 10 € pro Nacht. Aufgrund von Corona sind die Schlafplätze beschränkt!

Bitte keine eigenen Lebensmittel mitbringen! Bei Allergien nur nach vorheriger Absprache.