

# Open Master – Workshop in Niebüll



mit Sifu  
**John Ding**

30. bis 31. Juli



Alle Tai Chi Bewegungen, unabhängig vom Stil des Tai Chi Chuan, basieren auf den grundlegenden Prinzipien und Konzepten – ansonsten handelt es sich um leere Choreographien. Nur durch das tiefe Verständnis und die Umsetzung der Prinzipien und Konzepte im täglichen Training wird es möglich Chi zu sammeln und es zur Gesunderhaltung, Heilung und Selbstverteidigung einzusetzen.

Alle Meister-Workshop beinhalten die Tai Chi Prinzipien, Positionen sowie Anwendungen. Es werden außer dem traditionellen Tai Chi Chuan auch die Prinzipien und Konzepte des Chi Kung so unterrichtet, so dass sie intergriert und angewendet werden können. Dadurch wird die traditionelle Form „lebendig“, dynamisch und was am Wichtigsten ist funktionsfähig. Dies ist der Schlüssel zur Verbesserung des Tai Chi Chuan und zum Erreichen eines hohen Leistungsniveaus. Der Unterricht ist praxisorientiert mit der Möglichkeit viele Fragen rund ums Tai Chi zu klären. Dieser Workshop wird Ihr Tai Chi Training grundlegend verändern!

Weitere Infos zu Sifu Ding und seiner Organisation unter [www.masterdingacademy.com](http://www.masterdingacademy.com)

**Themen:** **Samstag: Prinzip „TUN“**

Das chinesische Zeichen TUN ist dargestellt durch die Darstellung des Zeichens für Konzentration in einem geschlossenen Viereck. Wenn man TUN wörtlich übersetzt bedeutet es Verbinden oder Bündeln. Das Prinzip TUN ist sehr grundlegend im Tai Chi Training. Wenn Körper, Geist und Seele als ein Ganzes zusammenkommen, formt sich eine sehr beeindruckende Kraft.

**Sonntag: Die Anwendung des Prinzip „CHUM“ im Push Hands und Ta Lu**

Das chinesische Wort „CHUM“ bedeutet „schwer machen“ und meint in der Praxis ein Gewicht ohne Druck ablegen.

**Wer:** Jeder, ob Interessierter, Anfänger, Fortgeschrittener im Tai Chi, oder anderen, auch äußeren Kampfkünsten.

**Wann:** 30. Juli bis 31. Juli 2016  
10.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldungen bitte per Email an:** Ute Andresen: [taichi-nf@versanet.de](mailto:taichi-nf@versanet.de)

# Open Master – Workshop in Niebüll

Wo: Danske Skole Nibøl, Osterweg 67, 25899 Niebüll

Kosten: Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Bitte buchen Sie rechtzeitig.

## Zahlung bis zum 30. Juni:

MDA	1 Tag	100 €
Mitglieder*	2 Tage	175 €

Ohne	1 Tag	130 €
Mitgliedschaft	2 Tage	210 €

## Überweisung an:

Ute Andresen

NOSPA Niebuell

IBAN DE 58 217 500 000 16 40 699 24

BIC NOLADE21NOS

Stichwort: WE – Form (Wichtig!!!)

## Zahlungseingang nach dem 30. Juni:

MDA	1 Tag	120 €
Mitglieder*	2 Tage	210 €

Ohne	1 Tag	140 €
Mitgliedschaft	2 Tage	260 €

\*Die Mitgliedschaft ist nur für Personen verfügbar die regelmäßigen Unterricht bei einem MDA Lehrer erhalten.

**Die Anmeldung gilt als angenommen, sofern keine gegenteilige Nachricht eintrifft.**

Die angegebenen Kurszeiten beinhalten Pausen in Abstimmung mit den Kursteilnehmern.

Die Unterrichtssprache ist Englisch..

**Anmeldungen bitte per Email an:** Ute Andresen: [taichi-nf@versanet.de](mailto:taichi-nf@versanet.de)