



Kontakt:

Ute Andresen
Risumer Weg 50
25899 Niebüll
04661/ 67 55 11 oder 0151/ 51895439
www.TaiChi-NF.de
TaiChi-NF@versanet.de

Ausbildung:

- 1991 bis 1992 bei Clemens Speer / Osnabrück (Yang-Stil nach Kobayashi/ München)
- 1994 bis 1996 bei Renate Kuschke/ Flensburg (Peking-Form)
- 1998 bis 2000 bei Dietmar Mohnssen/ Rödekro/ DK (Yang-Stil nach Master Lam/ GB)
- 2000 bis heute bei Sifu John Ding / London offizieller Vertreter der 6. Generation der Yang-Familie (1. Dicipel von Ip Tai Tak/ Hongkong)
- seit 2001 autorisierte Lehrerin der MDA www.masterdingacademy.com/de

Die Klöndeel liegt auf einem wunderschönen Gelände südlich der Schlei. Zum Gelände gehört eine Quelle mit Trinkwasser, die am hauseigenen Ministrand ins Haddebyer Noor fließt. Über das Noor sieht man Haithabu.



Klöndeel Begegnungsstätte e.V.
Noorweg 15
24857 Fahrdorf-Loopstedt



Loopstedt liegt südlich von Schleswig



Tai Chi Retreat an der Schlei

Tai Chi Chuan für Anfänger und Fortgeschrittene aller Tai Chi Stile (Prinzipienarbeit)

Mi. 4. Mai bis So. 8. Mai 2016
(über Himmelfahrt)

Der Unterricht

Der Retreat wird von

Mi. 04. Mai 18:00 Uhr
bis

So. 08. Mai 14:00 Uhr
stattfinden.

Es wird überwiegend in 2 Gruppen unterrichtet, um dem Trainingsstand der einzelnen Teilnehmer gerecht zu werden.

1) Die Anfänger erlernen die Kurzform sowie einfache Partnerübungen.

2) Die Fortgeschrittenen haben als Schwerpunkt die Prinzipien der Kuo („Hüfte“)- Arbeit. Außerdem werden wir viel Push Hands und Da Lu (2-Step, 3-Step, Ta-Lu-Form, Life-Step) trainieren, um die Umsetzung der o.g. Prinzipien in diesen Partnerübungen zu überprüfen. Der Unterrichtsinhalt basiert auf den grundlegenden Prinzipien des Tai Chi, weshalb auch Tai Chi'ler aus anderen Stilrichtungen von den Inhalten profitieren.

Den Samstag kommt die Masseurin Sabine Seemann mit Schwerpunkt Akupunktur-massage und Craniosacrale Therapie.

<http://www.massage-on-tour.com>

Kosten je Behandlung: 25,-€/ halbe Stunde
50,- €/ Stunde

Die Plätze begrenzt! Bitte frühzeitig buchen!

Was man mitbringen sollte:

- 1) Bettbezug und Bettlaken
- 3) Handtücher/ Waschlappen/ Kulturtasche
- 4) Sonnencreme/ Kopfbedeckung
- 6) Bequeme Trainingskleidung, z.B. T-Shirt/ Sweatshirt und Jogginghose
- 7) Flexible, dünnsohlige Schuhe oder dicke Socken für das Training drinnen
- 8) Flexible wasserdichte/ -abweisende Schuhe für das Morgen-Chi-Kung und Outdoor-Training
- 9) Warme, bequeme Kleidung für das Morgen-Chi-Kung (Jacke möglichst regenfest)
- 13) Gesellschaftsspiele für die Abende
- 14) Musikinstrumente für die Abende
- 15) Wein, Bier, etc
- 16) Chips, Süßigkeiten etc.
- 17) Gute Laune!!!!**

Kosten (Unterricht, Übernachtung, Essen):
Zahlungseingang bis spätestens 15. März!

Mehrbettzimmer: 260,-

Einzelzimmer: 310,-

Einzelzimmer mit Hund: 325,- €

Bankverbindung: Ute Andresen

NOSPA Niebuell

IBAN DE 58 217 500 000 16 40 699 24

BIC NOLADE21NOS



Sifu (Meister) John Ding

ist einer der wenigen Menschen im Yang-Stil Tai Chi Chuan, der bei allen drei Meistern aus der Linie des 1985 verstorbenen Großmeisters Yang Sau Chung gelernt hat. John Ding wurde 1998 von Großmeister Ip Tai Tak als Meisterschüler angenommen und repräsentiert nunmehr die 6. Generation im traditionellen Tai Chi Chuan der Familie Yang.

Meister John Ding stammt aus Malaysia und lebt seit über dreißig Jahren in London. Dadurch ist ihm sowohl die östliche wie auch die westliche Denk- und Lebensweise vertraut. Seine Seminare zeichnen sich durch ein außergewöhnlich hohes Niveau aus. Zugleich ist er ein warmherziger, humorvoller und offener Lehrer, der sehr schnell Kontakt zu seinen Schülern aufbaut und vor allem eins in seinem Unterricht schätzt und fördert:

Spaß am und mit Tai Chi Chuan.